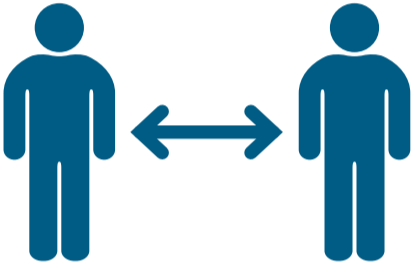


قم بحماية نفسك والآخرين

كيفية تجنب العدوى عند تناول الطعام في الخارج



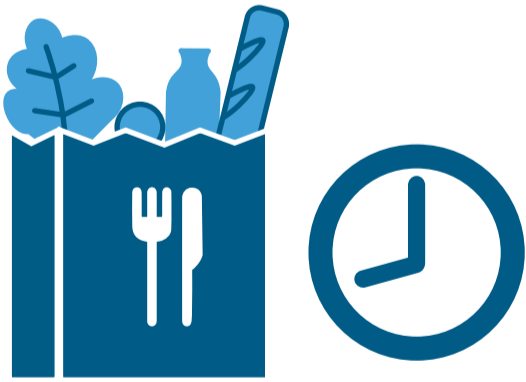
إن كان لديك أعراض أو مازلت تشعر بأنك مريض يجب أن تبقى في المنزل. مرحبا بك لزيارة مطاعم المدينة بعد يومين خالية من الأعراض.



حافظ على مسافة متر على الأقل بينك وبين الأطراف الأخرى عند جلوسك حول طاولة أو عند وقوفك في الطابور. عليك تحمل المسؤولية الشخصية في محيطك. قم بسؤال موظفي التقديم عند إحتياجك لمساعدة في مكان تمرکز الطاولة



قم دائما بغسل اليدين وبكل سرور قم بأستعمال مطهر اليدين أثناء السعال والعطس فقم بذلك في مفصل طية الذراع.



هل المكان ممتلئ؟ قم بأخذ الطعام وتناوله في مكان آخر أو قم بالرجوع في وقت لاحق.

شكرا لأنك متعاون في الحد من انتشار العدوى.



HELSINGBORG